convegno

IL TURISMO SALUTARE INVERNALE

Sport, benessere e ospitalità per il turismo montano

ARTA TERME

Salone Albergo Savoia - Piazza Roma
27 NOVEMBRE 2019
ore 14.30

Il Progetto **Winhealth** - Valorizzazione sostenibile dei potenziali turistici salutari nel turismo invernale - rappresenta una opportunità per valorizzare le regioni alpine dell'area pilota.

Le attività hanno coinvolto albergatori e operatori locali, professionisti di medicina dello sport specializzati in prestazioni cliniche e diagnostiche, nutrizionisti, accompagnatori e maestri di sci - oltre alle istituzioni - nella definizione di una **nuova strategia turistica** basata sulla **salute** e sul **benessere**.

Partendo dalla mappatura delle risorse naturali locali e dall'analisi delle evidenze clinico-scientifiche del rapporto tra sport invernale e salute, sono state individuate **proposte turistiche** rivolte a coloro che vogliono vivere la vacanza in modo libero, senza compromessi, con un occhio di riguardo al proprio benessere, ma senza rinunciare alle proprie passioni.

L'incontro è finalizzato a illustrare i **principali risultati** del Progetto, alcuni degli elementi distintivi del territorio su cui si fondano le proposte turistiche elaborate, ma rappresenta anche un'occasione per avviare un percorso virtuoso di **valorizzazione turistica della montagna invernale** basata su sport, benessere e ospitalità.

PROGRAMMA

14.30 **Registrazione partecipanti**

15.00 **Saluti di benvenuto**
Luigi Gonano - *Sindaco del Comune di Arta Terme*

15.10 **Progetto Winhealth: l'esperienza nell'area pilota della Carnia**
Ruggero Baggio - *Amministratore Unico del Consorzio Innova FVG*

15.30 **Potenzialità salutari nella stagione invernale: opportunità di valorizzazione turistica**
Christina Pichler - *Paracelsus Medizinische Privatuniversität Salzburg*

15.50 **Dalle cure al benessere: l'evoluzione delle terme nel turismo sanitario**
Fabrizio Antonelli - *Terme di Arta*

16.10 **L'ambulatorio di medicina di montagna: prevenzione e valutazioni funzionali per appassionati ed atleti**
Stefano Lazzer - *Università di Udine*

16.30 ***Coffee break***

17.00 **Passeggiate nella natura: benessere fisico, psicologico e sociale**
Lucio Mos - *AAS3 "Alto Friuli - Collinare - Medio Friuli"*

17.20 **Ecosystem Health & Wellness: l'esperienza dell'Alto Adige nel turismo salutare**
Sabine Schnarf - *IDM Südtirol / Alto Adige*

17.40 **Il Turismo Slow per la salute ed il benessere**
Alessia Del Bianco - *Promoturismo FVG*

18.00 **Conclusione dei lavori a cura della Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia**

Seguirà aperitivo a buffet

Partner di progetto

Partner associati

Organizzato da:

INNOVAFVG

Nell'ambito del Progetto WinHealth - Interreg V-A - Italia-Austria 2014-2020

Interreg Italia-Österreich WinHealth
European Regional Development Fund

EUROPEAN UNION

Consorzio Innova FVG - www.innovafvg.it - info@innovafvg.it- tel. 0433 486111
La partecipazione è gratuita. E' gradita l'iscrizione da effettuarsi on-line.