

CIBI SMART

IL TURISMO SALUTARE PASSA (ANCHE) ATTRAVERSO UNA CORRETTA ALIMENTAZIONE



Il **PROGETTO WINHEALTH** - Valorizzazione sostenibile dei potenziali turistici salutarci nel turismo invernale - si propone l'obiettivo di promuovere lo sviluppo di nuovi prodotti turistici per la montagna invernale legati al tema della salute e del benessere facendo leva su condizioni naturali ed ambientali ottimali.

In questo contesto l'**offerta gastronomica** rappresenta un elemento importante per lo sviluppo turistico dell'area alpina, in quanto è stato scientificamente provato che la tavola incide sullo stato di salute e che addirittura alcuni **alimenti si comportano quasi come farmaci**, capaci di proteggere l'organismo.

L'incontro è dedicato ai **CIBI SMART**, cioè intelligenti. A parlarne, la giornalista e scrittrice **ELIANA LIOTTA**, autrice di best seller come **LA DIETA SMARTFOOD**, la prima dieta europea approvata da un centro clinico e di ricerca, l'**Istituto Europeo di Oncologia di Milano** (IEO), e come **L'ETÀ NON È UGUALE PER TUTTI**, saggio nato in collaborazione con l'ospedale universitario **Humanitas**, con un focus sugli alimenti antinfiammatori.

Alle ore 12:00 è prevista una **DEGUSTAZIONE GUIDATA** di una selezione di piatti tratti dal libro di Eliana Liotta (con un team di chef) **LE RICETTE SMARTFOOD**, specificatamente preparati da ristoratori locali.

LUNEDÌ

7.10.2019
ore 10:30

presso **La Cjase dal Len**
Strada Statale, 465 - SUTRIO - (UD)



ELIANA LIOTTA, giornalista professionista, scrittrice e divulgatrice scientifica, firma due rubriche settimanali sul *Corriere della Sera*: una sul *Corriere Salute* («Smart tips», dedicata a scienza e nutrizione) e una su *lo donna*.

È autrice di vari libri di successo, tra cui il long seller "La Dieta Smartfood" (Rizzoli), con il bollino scientifico dello IEO, che è stato pubblicato in oltre 20 Paesi. Il suo ultimo saggio è "Prove di felicità" (La Nave di Teseo), in collaborazione con l'Università e l'Ospedale San Raffaele di Milano.



La partecipazione è libera previa iscrizione on-line.

PER INFORMAZIONI: Consorzio Innova FVG - tel. 0433 486111 - e-mail: info@innovafvg.it - www.innovafvg.it

Partner di progetto



Partner associati



Organizzato da:



INNOVAFVG

Nell'ambito del Progetto WinHealth - Interreg V-A - Italia-Austria 2014-2020

Interreg
Italia-Österreich
WinHealth

European Regional Development Fund



EUROPEAN UNION

SMART FOOD

GESUNDHEITSTOURISMUS SCHLIESST (AUCH) DIE RICHTIGE ERNÄHRUNG EIN



Das **Winhealth-Projekt** - Nachhaltige Stärkung der gesundheitstouristischen Potenziale im Wintertourismus - Ziel ist es, die Entwicklung neuer Tourismusangebote für die Berge in der Wintersaison im Zusammenhang mit dem Thema Gesundheit und Wohlbefinden zu fördern, indem optimale Natur- und Umweltbedingungen ausgeschöpft werden.

In diesem Zusammenhang stellt das **gastronomische Angebot** ein wichtiges Element der Tourismus-Entwicklung des Alpenraums dar, da wissenschaftlich belegt ist, dass sich die Speisetafel auf den Gesundheitszustand auswirkt und einige **Lebensmittel quasi eine medizinische Wirkung entfalten** und in der Lage sind, den Körper zu schützen.

Das Treffen ist dem so genannten **Smart Food** gewidmet. Darüber sprechen die Journalistin und Schriftstellerin **Eliana Liotta**, Autorin von Bestsellern wie **Die Smartfood-Diät**, die erste europäische Diät, die von einem klinischen Forschungszentrum zugelassen wurde, und zwar dem **Europäischen Institut für Onkologie in Mailand** (IEO). Auch **Das Alter ist nicht für alle gleich** ist ein Essay von ihr, das in Zusammenarbeit mit der Universitätsklinik **Humanitas** entstanden ist und sich mit entzündungshemmenden Lebensmitteln befasst.

Um 12:00 Uhr ist eine **geführte Verkostung** mit einer Auswahl von Gerichten aus Eliana Liottas Buch **Smartfood-Rezepte** (in Zusammenarbeit mit einem Team von Küchenchefs) geplant, die speziell von einem örtlichen Catering-Service zubereitet wurden.

MONTAG

7.10.2019
10:30 Uhr

in La Cjase dal Len
Strada Statale, 465 - SUTRIO - (UD)



Eliana Liotta, Journalistin, Schriftstellerin und Wissenschaftsautorin, ist für zwei wöchentliche Kolumnen im *Corriere della Sera* verantwortlich: eine unter *Corriere Salute* («Smarte Tipps», zu Wissenschaft und Ernährung) und eine unter *Io donna*.

Sie ist Autorin mehrerer erfolgreicher Bücher, unter anderem des Longsellers „Die Smartfood-Diät“ (Rizzoli) mit dem IEO-Wissenschaftssiegel, der in über 20 Ländern veröffentlicht wurde. Ihr letztes Essay trägt den Titel „Prove di felicità“ (La Nave di Teseo) und ist in Zusammenarbeit mit der Universität und dem Krankenhaus San Raffaele in Mailand entstanden.



Die Teilnahme ist nach vorheriger Anmeldung online kostenlos. Der Workshop findet in italienischer Sprache statt. Die Konsekutiv-Übersetzung Italienisch-Deutsch wird nur garantiert, wenn sie bis zum 3. Oktober 2019 gebucht wird.

FÜR WEITERE
INFORMATIONEN

Consorzio Innova FVG - tel. 0433 486111 - e-mail: info@innovafvg.it - www.innovafvg.it

Projektpartner



Assoziierte Partner



Organisation:



INNOVAFVG

Im Rahmen des WinHealth-Projekts - Interreg V-A - Italien-Österreich 2014-2020

Interreg
Italia-Österreich
WinHealth

European Regional Development Fund



EUROPEAN UNION